

訓練実施結果記録表

実施年月日		2025 年 10 月 23 日 (木) 15 時 00 分～16 時 00 分		
参加者	会社名			
	代表者		参加人数	人
実施場所		千葉県千葉市美浜区中瀬 2-6-1 ワールドビジネスガーデン		
訓練内容		実施した項目にチェックを付けてください ☐避難訓練 (本消防訓練に参加した場合) ☐消火訓練 (避難訓練終了後、希望者向けの水消火器訓練を実施した場合 もしくは参加が困難な場合は居室内の消火器取り扱い方法の 再確認をお願いします※別紙 1 参照) ☐通報訓練 (別途テナント様各自で 119 番通報デモンストレーションを 実施してください※別紙 2 参照) ※総合訓練(上記 3 項目全て実施)は年 1 回以上、 消火・避難訓練においては年 2 回以上 実施する義務が法令により定められております。		
備考				

千葉県千葉市美浜区中瀬 2-6-1
ワールドビジネスガーデン
マリブイースト 1 階 サービスセンター

消火器訓練について

全館消防訓練の避難終了後、希望者向けに水消火器の噴射訓練を実施しております。こちらの参加が困難な方は、各自で居室内の消火器にて設置場所や使い方の確認などの実施が必要です。

法令で消火訓練は年 2 回以上の実施の義務が定められています。

【消火訓練実施手順】

1) 設置場所確認

歩行距離 20m 以内に 1 本ずつ設置の義務が法令で定められています。

火災発生時すぐに初期消火に取り掛かるため、消火器の設置場所を確認しましょう。

2) 消火器使用方法確認

- ① 火災を発見したら、消火器を使う前に「火事だ!」と叫び、周囲の人間に火災の発生を知らせます。
- ② 消火器を用意し、火点より 3～5m 程離れた位置からホースを向け、噴射模擬動作を行います。

参考) 消火器の使い方(千葉県消防局) : <https://youtu.be/ws9TkZFGxQw>



※居室内でデモンストレーションを実施する際は、実際に噴射しないよう黄色の安全ピンを抜かずにホースのみ操作します。

★消火器使用時のポイント

- ・ 煙を吸わないよう、腰を落として姿勢を低くします。
- ・ 炎ではなく火点の元を狙って噴射します。
- ・ 火が小さくなってきたら前に進みながら噴射していきます。
- ・ 避難経路を塞がないよう確認しながら消火活動を行います。
- ・ 炎が天井まで届いている、また火煙の勢いが強まってきたら避難経路を邪魔しない場所に消火器を置き、無理をせず避難を優先します。

ご不明点等ございましたらサービスセンターまでお問い合わせください。

模擬通報訓練について

火災発生時に慌てず落ち着いて 119 番通報するために模擬通報訓練を実施しましょう。
法令では、通報訓練は年に 1 回以上実施の義務が定められています。

【模擬通報訓練実施手順】

- ① あらかじめ以下の項目を設定します。
 - ・ 出火箇所(例：○階 S 側 or N 側、○号室)
 - ・ なにがどのくらい燃えているか
(例：居室内の電子レンジから炎が天井に達するくらい燃えている)
 - ・ 怪我人や逃げ遅れた人の有無
- ② 通報者役と消防士(指令センター)役に分かれ、
以下の表を参考に模擬通報を実施します。

通報者/消防士	通報例
通報者	(119 番通報)
消防士	指令センターです。火事ですか？救急ですか？
通報者	火事です。
消防士	住所はどこですか？
通報者	千葉県美浜区中瀬 2-6-1 ワールドビジネスガーデン○○階 ○○(S 側・N 側、扉番号等)の○○(テナント名)です。
消防士	なにが燃えていますか？
通報者	○○が燃えています。
消防士	怪我人や逃げ遅れた人はいますか？
通報者	怪我人が○人います。
消防士	あなたのお名前と電話番号を教えてください。
通報者	○○(氏名)です。電話番号は、090…です。
消防士	わかりました。それでは消防車と救急車を向かわせます。

【実際の 119 番通報時】

火災発生・急患発生など実際にテナント様で 119 番通報を実施した際は、
消防隊到着後サービスセンターの方で消防車・救急車の誘導を行いますので、
サービスセンターにもご連絡をお願いします。

また、火災報知器等が作動した場合はサービスセンター員が現地確認に参ります。

ご不明点等ございましたらサービスセンターまでお問い合わせください。

ワールドビジネスガーデン
マリブイースト 1 階 サービスセンター